

je Meent het

**De zon breekt door
en het bruist van
het leven!**

Een maand om van te genieten

Eindelijk lijkt het dan echt zover: het wordt lente! De zon breekt door en we nemen afscheid van de coronamaatregelen. Wat hebben we daar lang op gewacht en wat gaan we nu allemaal doen? Ook in de Meent wordt alles weer opgestart en is er van alles te doen.

Wat ga jij deze maand doen? Naar een optreden in de Kruisdam? Genieten van meeslepende jazz of samenkomen voor een toneelstuk? Een kopje koffie drinken of heerlijk eten bij het Senioren-eetcafé? Benieuwd wat de twee nieuwe koks in de Meentwerf op tafel zetten?

Of jeuken je handen en wil je zelf aan de slag? Dan kun je je hart ophalen. Vrijwilligers zijn hard nodig. De SHM zoekt zowel bestuursleden als verschillende vrijwilligers. Lees vooral meer op pagina 22. Heb je groene vingers? Doe mee met NLdoet of meld je aan bij Meentbewoners voor Meentbewoners. Je kunt altijd wel een wijkgenoot helpen met een klusje.

Door betrokken Meentbewoners wordt van alles ondernomen. Lees bijvoorbeeld meer over de AED's in de wijk. Over waarom ze daar hangen en

over wat je zelf kunt doen om levens te redden. In dat kader, lees zeker ook het bericht van de Wijkbrandweer.

Ook voor kinderen en jonge ouders is er volop aandacht, zoals van Versa Welzijn voor taalontwikkeling met "Voor jou en je kind" en de schoolwerkbegeleiding.

Zoek je gezelligheid? Kom vooral langs bij de Bijna Weekend Borrel! Ideaal op loopafstand. En stort je je in het nachtleven nu de horeca weer open is? Ben jij dan de Bob?

Nog iets wat je het beste nuchter kunt doen: stemmen! Op 16 maart is het weer zover, dus lees je in en stem.

Zoals vanouds is het weer nu de meest onvoorspelbare factor. Hoe fijn is dat? Schijnt de zon? Bij de kinderboerderij bruist het van het leven!



foto: Erik-Jan Leusink

Inhoudsopgave - maart 2022

Lees onder andere meer over:

4 Activiteiten in de Meent

5 Is het echt zo zwart-wit?

6 Optreden Trio Toon Lips

7 SHM en BWB

9 Afscheid burgemeester

10 NLdoet en een kopje koffie

13 Bijeenkomst warmtepompen

14 Senioren-eetcafé & Repair Café

17 Verplichte rookmelders

18 Levens redden in de Hilversumse Meent



En nog veel meer nieuws en activiteiten

Colofon

Redactie en vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coverfoto

Aniket Bhattacharya

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 69 124 37

Kopijsluiting

Uiterlijk 10 maart inclusief high res beeld en plaatsing onder voorbehoud.

Contact

redactiewijkblad@hilversumsemeent.nl
en welkom@hilversumsemeent.nl.
Bezoek [hilversumsemeent.nl](https://www.hilversumsemeent.nl)
en volg op facebook.



Advertenties

Sinds 2022 zijn de advertentietarieven en mogelijkheden aangepast.
Lees meer op [hilversumsemeent.nl](https://www.hilversumsemeent.nl).



Overzicht activiteiten maart



Maandag

09:30 - 15:00 't Praathuis
09:30 - 10:15 Buurtwandelingen
09:30 - 11:30 Volksdansen Layla
10:30 - 11:30 Fitgym
12:00 - 13:00 Pilates
13:30 Handenarbeid
14:00 - 17:00 Kinderactiviteiten
19:30 - 21:00 Vechtsport
20:00 Klaverjassen,
Biljarten

Dinsdag

09:30 - 13:00 Hee Kopje Koffie!
(Meentwerf)
09:45 - 10:30 Gymnastiek 60+
10:00 - 12:00 Informatiepunt
Welzijn & Zorg
10:00 - 12:00 Computerinloop
10:00 - 12:30 Koersbal
13:30 - 17:00 Biljarten
13:30 - 16:00 Soos
Avond Yoga

Woensdag

09:30 - 11:00 Volleybal
10:15 - 11:15 Gym 60+ Heren
11:45 - 12:45 T'ai Chi
13:30 - 17:00 Biljarten
15:30 - 18:30 Dansstudio
19:30 - 21:00 Vechtsport
Avond Bridgen, Fotoclub
en Schilderclub

Kijk voor de locaties van de activiteiten en voor het meest actuele nieuws op de website hilversumsement.nl.

Donderdag

08:00 - 11:30 Bloedprikken
09:30 - 10:15 Buurtwandelingen
10:00 - 12:00 Instuif
12:30 - 13:30 Fitgym
13:30 - 17:00 Biljarten
14:00 Jeu de Boules
13:45 - 16:00 Yoga
14:30 - 16:15 Zwemmen (Zandzee)
16:15 - 17:00 Zwemmen (Zandzee)
Avond Jazzballet, Fit met Pit
en zang

Vrijdag

10:00 - 12:30 Koersbal
18:00 Eetcafé (Meentwerf)

Maandprogramma

1 mrt. 19:30
Voedingsleer

4 mrt. 17:00

Bijna Weekend Borrel

6 & 27 mrt. 14:30
Optreden Radiotown Jazzband

11 mrt. 10:00
NLdoet (Meentwerf)

12 mrt. 20:00
Optreden Trio Toon Lips

14 mrt. 20:00
Repair Café

18 mrt. 13:00
Senioren-eetcafé

20 mrt. 14:30
Optreden Theatergezelschap Troost

23 mrt. 9:00
NVVE

Is het echt zo zwart-wit?

Ja, bij een zebrapad zijn bestuurders van auto's, fietsen en brommers verplicht om voetgangers én bestuurders van een gehandicaptenvoertuig die willen oversteken voor te laten gaan.

“Ook als je heel veel haast hebt?”

Ja, zelfs als je haast hebt, moet je alsnog stoppen en voorrang verlenen.

“Maar toch niet 's ochtends als alle kinderen naar school gaan? Dan is het natuurlijk meer zoals ritsen, anders wacht je een eeuwigheid.”

Eh, jawel... en nee. Ook in de ochtend wanneer alle kinderen op weg naar school willen oversteken, moet je wachten. Het is dus NIET zoals ritsen.

“Ok, dus je rijdt tussen hen door als er ruimte is. Dat mag dan weer wel?”

Zeker niet! Dat is levensgevaarlijk. Zeker kinderen zijn erg onvoorspelbaar. Zij lopen niet in een constant tempo, in een rechte lijn naar de overkant. Soms stoppen ze onverwachts of keren zelfs om en lopen een stukje terug.

“Ik heb zelf ook kinderen en die steken wel over zoals het hoort. Dat ligt dan aan de opvoeding en dan moeten zij veranderen, niet ik toch?”

Nee! Als je aan komt rijden bij een zebrapad dan minder je vaart en als er personen zijn die willen oversteken, dan stop je en wacht je totdat zij allemaal helemaal zijn overgestoken. Altijd, zonder uitzonderingen.
Het is echt zo zwart-wit!



foto: Jeison Higuera

Trio Toon Lips - 12 maart

Trio Toon Lips laat onder de noemer "CaMoWa" oude tijden herleven met een heerlijk jazz/swing repertoire.

Als je Dronten in rijdt, kan het zomaar zijn dat je ineens een lekkere jazz standard hoort... Trio Toon Lips heeft Dronten als basis. Niet raar, want zowel de pianist als de drummer wonen daar. De zangeres van het trio, Irene Dijst, komt echter uit Hilversum. De Hilversumse Meent om precies te zijn. Trio Toon Lips is verheugd om ook op deze plek een optreden te verzorgen.

Pianist Toon Lips, tevens leider van de band, maakt al vele jaren muziek. Naast piano bespeelt hij tevens de Kazoo. De gitaar, (contra)bas en Ukelele zijn ook muzikale vrienden van hem.

De drummer van de band, Karel van der Beek, heeft al een leven lang ervaring in de muziek, onder andere bij de Millerband (Zwolle en omgeving). Hij heeft met vele artiesten samengewerkt in (big)bands en ensembles.

Als singer-songwriter heeft Irene, naast haar voorliefde voor de oude jazz, ook eigen werk toegevoegd aan het repertoire van het trio. Het wordt beslist een avondje muzikaal genieten.

Meent Cultureel

Wij houden ons aan de meest actuele coronarichtlijnen. Houd de website hilversumsemeent.nl in de gaten voor het laatste nieuws.



Kruisdam, entree € 5,-



12 maart, zaal open 19:30



Het werk van de wijkorganisatie



Inmiddels is er heel wat veranderd voor wat betreft de coronamaatregelen. Super! Het bestuur bedankt de Meentbewoners voor alle begrip en de medewerking in de afgelopen tijd. Nu snel terug naar de orde van de dag. Waar is het bestuur van SHM momenteel zoal mee bezig?

Misschien lijkt het soms alsof er niet veel gebeurt vanuit het bestuur, maar niets is minder waar.

Momenteel staat er van alles op de rit, alleen is er veel nog niet concreet genoeg om er hier iets over te zeggen. Werk in uitvoering en binnenkort meer hierover. Het door omstandigheden sterk ingekrompen bestuur werkt hard door, maar versterking is wel echt nodig. Verderop leest u daar meer over. Voor de geïnteresseerden: alle bestuursverslagen staan op de website.

En dan nog een huishoudelijke mededeling: De bovenzaal van de

Kruisdam krijgt op 1 mei a.s. een nieuwe gebruiker. De zorgorganisatie Inovum betreft dan de ruimte. Voor de huidige gebruikers wordt een oplossing gezocht.

Vorige maand is er al uitgebreid bij stilgestaan en nu was het zover. Het afscheid van burgemeester Broertjes op 8 februari jl. was werkelijk hartverwarmend. Ook het bestuur uitte haar oprechte dank en waardering voor de altijd positieve samenwerking. Lees verderop meer over de afscheidsbijeenkomst.

Stichting Hilversumse Meent

De Bijna Weekend Borrel is weer terug!

Vrijdag 4 maart mogen en kunnen we weer gezellig met elkaar kletsen onder het genot van een drankje. Na de afgelopen periode is iedereen daar wel aan toe en is er meer dan genoeg om over te praten.

We zien jullie dus weer graag komen, want wat hebben we het gemist! En er is ook live muziek om van te genieten. Zo krijgen we de benen weer soepel! Ben jij ook van de partij?

Iedereen is 4 maart van 17:00 - 19:00 uur van harte welkom in de Kruisdam.

Gastheren Henk & Coos



BOB

Ben je Bob, zeg het hardop!

Kom veilig  Thuis



Meentbewoners, bedankt voor het mooie afscheid!

Dat onze burgemeester afscheid van de Meent heeft genomen zal niemand zijn ontgaan. En wat was het een warm en hartelijk afscheid.

Met toespraken waaruit de grote waardering voor Pieter Broertjes bleek, waardering voor zijn betrokkenheid en belangstelling voor het wel en wee van de Meentbewoners. Hij kwam vaak en graag op bezoek bij tal van gelegenheden - in de Kruisdam, de Meentwerf, de Kinderboerderij of elders in de wijk. In de diverse toespraken werd daar ruimschoots aan gerefereerd.

Met plezier keek men onder meer terug op zijn deelname aan het senioren-eetcafé. Gelachen werd om het verhaal, dat de burgemeester in de keuken was verdwenen om borden op te halen en met de afwas te helpen. Daar kon hij zijn zorgzame kant eens goed uitleven, blij hij daar de kans toe kreeg, reageerde Pieter Broertjes enthousiast.

Uit alle bijdragen bleek dat de burgemeester gewaardeerd werd. Niet alleen als burgemeester maar vooral ook als mens – een mens met oprechte belangstelling en waardering voor de inzet van al die vrijwilligers die actief zijn in de Meent en de Meent tot een bijzondere wijk maken.

Van de Kruisdam ging het op weg naar de Meentwerf. Ook daar was het afscheid hartelijk en gezellig. Zijn betrokkenheid bij het realiseren van de Meentwerf werd met warme woorden genoemd. De steun die hij gaf was hard nodig in het lange proces van vervallen brandweerkazerne tot levendige broedplaats. In een kort filmpje werd dat proces sprekend in beeld gebracht.

Kortom, het was hartverwarmend om te zien hoe de Meentbewoners afscheid hebben genomen van hun burgemeester. Dank hiervoor!

*Ute Hoogeveen
buurtcoördinator in de Meent,
gemeente Hilversum*



foto's: Gerda de Klerk



NLdoet in de Meentwerf! Doe je mee?

Op 11 maart organiseert het Oranjefonds weer de grootste vrijwilligersactie van Nederland: NLdoet!

In de Meentwerf willen we de buitenruimte steeds mooier maken. Vorig jaar hebben we bloembakken gemaakt en een grasveldje aangelegd. Ook kregen we een boom midden op ons plein.

Op 11 maart gaan we heerlijk tuinieren. De bloembakken opnieuw vullen, en een pluktuin aanleggen rondom het grasveld. Ook hebben we een schommel om te plaatsen.



Heb je groene vingers of juist twee rechterhanden? Kom gezellig meedoen tussen 10:00 - 16:00 uur. Rond 13:00 uur verzorgen we een lekkere lunch. Je kunt je opgeven via welkom@meentwerf.nl of via nl doet.nl.

Ook plantjes welkom!

Heb je plantjes over? Bijvoorbeeld kruiden, lekkere munt of een plant met bloemen voor de pluktuin? In de Meentwerf zijn we er heel blij mee! Neem via welkom@meentwerf.nl contact op of breng ze langs op 11 maart bij Mierenmeent 122.

Lot Vermeer

Koffiedrinken in de Kruisdam

Hoera, het kan weer! Kom donderdagochtend gezellig koffiedrinken in de Kruisdam. Van 10:00 - 12:00 uur is iedereen die wil meer dan welkom.

Kom je langs voor een gezellig kopje koffie of een potje biljarten? Of kun je niet stilzitten en wil je de handen uit de mouwen steken? Er is ook de mogelijkheid om te komen klussen.

Adrie Faas



Alma Donkervoort

Hypnotherapie, Healing en Coaching
Stoppen met roken
Huidverbetering

Varenmeent 3
1218 AN Hilversum
Telefoon 0630065736
www.almadonkervoort.nl

Aangiften inkomstenbelasting 2021 v.a. € 160,00

- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie
- Aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum
Tel. 035 - 69 11 778
Mobiel 06 - 218 95 145
E-mail: info@versteegadministratie.nl

Te huur: Bedrijfs-, kantoor- en atelierruimtes en diverse opslagruimtes vanaf 1 m² in Kortenhoef (6 km vanaf de Meent). Ruim en gratis parkeren.
Info of bezichtiging 035 - 656 21 78.



samen
&
zelfstandig

Jenaplanschool
de Sterrenwachter
Samen leren, zelf kunnen

creativiteit
& culturele
vorming

thematisch
onderwijs

Peuterinloop
woensdag 16 maart
tussen 9.00 en 10.00 uur

De Sterrenwachter is een **knusse, overzichtelijke** Jenaplanschool. Een plek waar iedereen elkaar kent, met elkaar speelt en met elkaar leert. Waar veel **aandacht voor het individu** en voor de gemeenschap is. **Een plek waar je mag zijn en worden wie je bent.**

Kom naar de Peuterinloop!

Op **woensdag 16 maart van 9.00 tot 10.00 uur** ben je met je peuter van harte welkom om eens kennis te maken met onze school. Kun je die dag niet? De volgende Peuterinloop is op donderdag 14 april 2022.

T 035 691 03 45 | jenaplan.sterrenwachter.nl | hilversum@sterrenwachter.nl

Themabijeenkomst warmtepompen

Dit jaar organiseren we een aantal themabijeenkomsten in de Meent. De eerste themabijeenkomst gaat over warmtepompen en is op woensdag 23 maart om 19:30 uur. U bent van harte welkom en kunt zich aanmelden door een mailtje te sturen naar meentaardgasvrij@hilversum.nl. We streven ernaar deze bijeenkomst fysiek in de wijk te organiseren.

Met een warmtepomp kunt u uw woning verwarmen. Het is voor de woningen in de Meent een duurzaam alternatief voor de cv-ketel die aardgas nodig heeft. Bij warme zomers kunt u met een warmtepomp uw woning ook koelen.

Hoe werkt een warmtepomp eigenlijk? Hoe groot is het en wat voor geluid maakt het? Wat voor soorten warmtepompen zijn er en wat kunnen ze allemaal? Hoeveel ruimte neemt een warmtepomp in en waar? Moet hij in de tuin staan of kan hij ook op het dak? En wat betekent zo'n warmtepomp nu voor mijn huidige radiatoren? Op deze en al uw andere vragen krijgt u antwoord tijdens de themabijeenkomst "warmtepompen" op woensdag 23 maart om 19:30 uur.

Aanmelden kan per mail via meentaardgasvrij@hilversum.nl.

Meer informatie, onder andere over de sprekers, vindt u op hilversum.nl/meentaardgasvrij.

Nieuw logo

De oplettende lezer ziet het al: een vernieuwd logo. We hebben inderdaad de kleuren en het lettertype van het logo van het project Meent Aardgasvrij aangepast. Dit hebben we gedaan omdat er een nieuwe website komt. Begin maart is de nieuwe website live. De naam van de website blijft hetzelfde: hilversum.nl/meentaardgasvrij.

Gabriëlla Vosters



Welbevinden op de Sterrenwachter

Jenaplanschool De Sterrenwachter heeft het vignet "Gezonde School" behaald. Met dit vignet laat de school zien dat ze op het thema "welbevinden" voldoet aan de kwaliteitscriteria die zijn opgesteld door deskundigen.



"Wij vinden het belangrijk dat leerlingen met plezier naar school gaan en vol zelfvertrouwen in de klas zitten."

Annemieke den Exter
Locatiedirecteur

Senioren-eetcafé - afscheid van de winter

Een voorzichtige herstart hadden we in februari, maar wat waren ze weer lekker, de stampotten. En wat was het gezellig. We gaan dapper voorwaarts!

We gaan ervan uit dat de Kruisdam op 18 maart open is en hebben dan een heerlijke driegangenmaaltijd voor u voor € 9,50. We vieren het afscheid van de winter en dat doen we met een speciale vrijwilliger: Pieter Broertjes. De inmiddels oud-burgemeester van Hilversum komt een handje helpen.



U bent welkom vanaf 12:15 uur voor een drankje en een praatje vooraf. We beginnen om 13:00 uur.

De aanmeldformuliertjes liggen op u te wachten in de Kruisdam op de bar en in de hal in het folderrek. Op tijd inleveren graag. Bij voorkeur betalen met pin en neem een vestje mee.

Graag tot ziens bij het Senioren-eetcafé in de Kruisam op 18 maart.

Wil van Goch
06 - 21 41 66 89

Kom je ook naar het Repair Café op 14 maart?

Gun je een apparaat een tweede leven? Weggooien is zonde als het nog te repareren is. Kun je dat niet zelf? Neem het mee naar het Repair Café.

Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over veel reparatiekennis en ervaring. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten.

Breng het langs en de vrijwilligers doen hun best het te repareren.

Maandag 14 maart ben je van 20:00 - 22:00 uur welkom in de Kruisdam!

REPAIR CAFE

Yogacentrum Lotus
Vliegdenweg 6 · Bussum
T: 0645 154 838
E: yetyoga@yogalotus.nl
www.yogalotus.nl

Hathayoga & meditatie,
Vinyasa/flow, Yin Yang
yoga en Pilates

Yoga vergroot je levenskunst

VAKGARAGE
RICHTLIJN 9,2
KLANTENVERTELLEN.NL SCORE ★★★★★

SINDS 1994 HET VERTROUWDE ADRES VOOR:

- ✓ **APK**
DIESEL EN BENZINE, ZONDER WACHTTIJDEN
- ✓ **ONDERHOUD**
ALLE MERKEN MET FABRIEKSGARANTIE
- ✓ **BANDEN-SERVICE**
EIGEN OPSLAG ZOMER/WINTERBANDEN
- ✓ **AIRCO STATION**
REPARATIE EN DIAGNOSE
- ✓ **GLASSERVICE**
WERKZAAM VOOR ALLE VERZEKERINGEN
- ✓ **VERKOOP OCCASIONS**
MET GARANTIE

WWW.VAKGARAGE-RICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844

Computerinloop

Dinsdagochtend 10:00 - 12:00 uur in de Kruisdam.

Hulp nodig bij inloggen, aanmaken DigiD, e-mailinstellingen of een back-up maken?

Wij geven advies en lossen kleine problemen op.





DE WOONINRICHTERS

Louie Tapis

TOPMERKEN

- YUNIEQ
- PARADE
- BONAPARTE
- FORBO
- JAB
- VAN BESOUW

MAATWERK & ADVIES IN Tapijt - PVC vloeren - Gordijnen - Linoleum - Marmoleum - Laminaat - zonwering - en Meer...

Topmerken, advies en service voor de beste prijs



De Clinge 22-23 - 1401 EW Bussum - Tel: 035 69 106 71 - info@louietapis.nl - www.louietapis.nl



SILSMIT
T W E E W I E L E R S

IS NU OFFICIEEL DEALER VAN:

KOGA **BATAVUS**

SPARTA **vanraam**
Let's all cycle

** Ons tweede sportieve merk wordt later bekend gemaakt!*

Middenweg 77 Nederhorst den Berg | +31 6 23662596 | info@silsmitweewielers.nl

Wettelijke verplichting rookmelders in woningen

Vanaf 1 juli 2022 zijn rookmelders verplicht in iedere woning. Alle bestaande bouw in Nederland moet op 1 juli 2022 voorzien zijn van rookmelders. Voor zelfstandige woningen wordt minstens één rookmelder per verdieping verplicht, maar let op! Voor kamerwoningen worden rookmelders in iedere kamer verplicht.

Wie is verantwoordelijk voor de plaatsing van rookmelders?

De woningeigenaar is wettelijk verplicht om de rookmelders in zijn of haar woning aan te brengen vóór 1 juli 2022. Als het gaat over huurwoningen, is de verhuurder dus verantwoordelijk voor de plaatsing van rookmelders volgens de voorschriften.

Welke rookmelders zijn voor geschikt voor jouw situatie?

Iedere woning en iedere situatie is anders, daarom snappen wij als Brandweer dat de keuze lastig is. Er zijn dan ook verschillende soorten rookmelders. Zo bestaan er thermische of optische rookmelders en rookmelders die werken op batterij, accu of 230 volt. Een thermische rookmelder is bijvoorbeeld beter geschikt voor in een keuken, terwijl een optische rookmelder beter past in de overloop. Zo dienen de rookmelders die draaien op 230 volt te voldoen aan de zogenoemde NEN 2555 eisen. Door deze eisen kunnen rookmelders jou de mogelijkheid bieden om rookmelders aan elkaar te koppelen of om de rookmelders aan je telefoon te koppelen.

Gelukkig worden de rookmelders steeds geavanceerder. Zoals de rookmelders met accu's die maar liefst 10 jaar meegaan, waardoor deze geen vervelende piep geluiden maken.

Waarom worden rookmelders verplicht?

Jaarlijks worden er in Nederland meer dan 100.000 woningen getroffen door brand. Hierdoor vallen gemiddeld 31 dodelijke slachtoffers per jaar. Het is dan ook gebleken dat bij ruim 6 op de 10 branden met een dodelijk slachtoffer, geen rookmelder aanwezig was in de woning. Om deze redenen heeft het Ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties (BZK) besloten om rookmelders te verplichten in alle woningen. Minister Kops van BZK verwacht dat dit jaarlijks 13 dodelijke slachtoffers minder op zal leveren.

Mocht u vragen hebben over welke rookmelders u nodig heeft of waar ze geplaatst moeten worden, neem dan contact op met uw Wijkbrandweerman.

René Wollaars
Wijkbrandweer-hilversum.nl
06 - 21 29 23 42





van l.n.r. Kees Daams, Mark van Hulten, Hans-Eric Vos

Levens redden in de Hilversumse Meent

Weet u wat u kunt doen als iemand in de buurt een hartaanval krijgt? Raakt u in paniek? Belt u direct 112 en wacht u daarna af? Zou het niet fijn zijn als u weet wat u nog meer kunt doen om de overlevingskansen van deze buurtbewoner te vergroten?

Meld u dan aan voor een reanimatietraining in de Kruisdam. Samen met andere buurtbewoners krijgt u training van professionals die u leren hoe u de AED's bij ons in de buurt kunt bedienen en hoe u hartmassage toepast. U heeft ze vast wel eens gezien, we hebben inmiddels 8 AED's in onze buurt, ze zijn sinds september 2020 al 11 keer ingezet. Hoe zou het voor u voelen als u getraind bent en precies weet wat u in dit soort situaties moet doen. En omgekeerd, hoe fijn is het om te weten dat in uw directe omgeving mensen zijn die uw overlevingskansen kunnen vergroten bij een onverhoopte hartaanval. Daarom organiseren wij reanimatietrainingen voor u in de Kruisdam.

Elke minuut telt

Een hartstilstand kan iedereen overkomen. Snelle inzet van een AED verhoogt de overlevingskansen. Als je binnen de eerste 6 minuten bij een hartstilstand reanimeert met een AED

is de overlevingskans 50-70 %. Echter, de gemiddelde aanrijtijd van een ambulance is 8 tot 10 minuten. Daarom is het zo belangrijk dat buurtbewoners direct starten met reanimeren voordat de ambulance er is. Verspreid over onze buurt hangen 8 AED's, ze zijn 24 uur per dag beschikbaar en kunnen gebruikt worden door iedereen die dat wil!

Wie zijn wij

Wij zijn de Beheergroep AED Hilversumse Meent, een klein groepje buurtbewoners die in opdracht van de Stichting Hilversumse Meent de zorg hebben voor ons reanimatieprogramma.

Kees Daams, technisch beheer: "Ik was 45 toen ik een hartinfarct kreeg en ik ben gelukkig goed hersteld. In het bedrijf waar ik werkte ben ik BHV'er geworden. Na mijn pensionering vond het ik belangrijk als BHV'er om ook wat te doen voor de wijk waar ik woon."

Mark van Hulten, activering en ondersteuning hulpverleners: "Hans-Eric en ik zijn al bijna 35 jaar goede vrienden. Door zijn hartinfarct heb ik van nabij meegemaakt hoe belangrijk hulpverleners en AED's zijn om iemand te kunnen redden. Het is zo enorm belangrijk dat iedereen kan reanimeren. Om hier een steentje aan bij te kunnen dragen heb ik besloten mee te doen aan dit project."

Hans-Eric Vos, penningmeester: "Ik was 44 jaar toen ik op een sportveld gereanimeerd werd door getrainde omstanders. Zonder de hulp van getrainde omstanders en een AED in het clubhuis had ik dit niet kunnen navertellen. Ik ben heel blij dat ik er nog ben. Mede uit dankbaarheid hiervoor wil ik graag iets terug doen."

Daarnaast is Rita Teeuwissen (intensive-care/hartbewaking verpleegkundige en instructeur bij de Nederlandse Reanimatieraad) betrokken als gecertificeerd AED trainster.

Meld u aan als burgerhulpverlener

In Nederland bestaat sinds 2007 een oproepsysteem "HartslagNu" waarmee buurtbewoners dicht in de buurt van het slachtoffer worden opgeroepen om te komen reanimeren, de zogenaamde "burgerhulpverleners". Daarom hebben we een groot aantal burgerhulpverleners in onze Meent nodig, liefst minimaal een persoon per vijf huizen. Een AED is immers nutteloos als er geen bij HartslagNu aangesloten buurtbewoners dichtbij zijn. Daar zijn we nog lang niet!

Voor een aanmelding bij HartslagNu moet u jaarlijks een eenvoudige reanimatietraining volgen. Om dit voor u makkelijk te maken, zijn wij afgelopen januari gestart met het geven van deze trainingen in de Kruisdam. Alle meerderjarige Meentbewoners kunnen

hier aan deelnemen, er is geen enkele voorkennis nodig en er zijn geen toelatingseisen.

We geven twee types trainingen

1. Een basistraining. Voor iedereen die niet eerder een reanimatietraining heeft gevolgd. Kosten € 45.
2. Een herhalingstraining. Kosten € 20.

De kosten moet u voldoen aan de professionele trainster. Als u aanvullend verzekerd bent, dan vergoeden vrijwel alle ziektekostenverzekeringen de kosten.

Om meer kennis en ervaring te delen en elkaar beter te leren kennen willen we op termijn bijeenkomsten voor onze burgerhulpverleners organiseren. We denken aan sprekers als cardiologen, ambulancemedewerkers en ervaringen van burgerhulpverleners.

Vraag aan u

Bent u reeds aangemeld bij HartslagNu? Dan willen wij dat graag weten, zo krijgen wij inzicht in de spreiding van burgerhulpverleners in onze buurt. Graag even een mailtje naar: markvanhulten@gmail.com met bericht: ik ben geregistreerd bij HartslagNu, naam, adres, emailadres en telefoonnummer. Wij zullen u dan ook uitnodigen voor onze events.

Wilt u deelnemen aan een reanimatietraining in de Kruisdam?

Stuur dan even een mailtje naar markvanhulten@gmail.com met daarin uw naam, adres, telefoonnummer en of u reeds eerder heeft deelgenomen aan een reanimatietraining.

*Hans-Eric Vos
Beheergroep AED Hilversumse Meent*



foto: Lucas Alexander

Radiotown Jazzband - 6 & 27 maart

Op zondagmiddag 6 en 27 maart treedt Radiotown Jazzband op in de Kruisdam. Het bekende Gooise dixielandorkest zorgt ongetwijfeld wederom voor een swingend optreden!

De band uit de mediastad Hilversum staat bekend om zijn enthousiaste en swingende optredens. De zeven mannen zorgen ervoor dat het publiek meeklapt bij de bekende swingnummers en misstijl luistert bij sfeervolle ballads.

Al 20 jaar een begrip

De Radiotown Jazzband is opgericht in 2000 en is samengesteld uit ervaren, enthousiaste musici die muzikaal en menselijk contact met hun publiek belangrijk vinden. De bandleden kennen elkaar al vele muziekjaren,

swingen altijd en hebben op bijna alle jazzpodia in Nederland gespeeld. Van kroeg tot kasteel en van jazzfestival tot vijfsterrenhotel.

Het orkest speelt originele classic jazz met hoorbare invloeden uit New Orleans in de stijl van Louis Armstrong. Aangevuld met swing en dixieland zoals u die kent van Chris Barber en de Dutch Swing Collega Band. Regelmatig worden muzikale uitstapjes gemaakt naar blues, gospel en latin-jazz.

Kom je lekker mee swingen in de Kruisdam?

Meent Cultureel

Houd de website hilversumsemeent.nl in de gaten voor het laatste nieuws.



Kruisdam, entree € 5,-



6 & 27 maart, zaal open 14:00



Hamer

ADVOCATEN

ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT

035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL

Schoolwerkbegeleiding - ontdek & leer



De corona-uitbraak heeft grote invloed op het onderwijs. Maandenlang kregen leerlingen les vanuit huis. Hierdoor hebben veel kinderen de afgelopen twee jaar een achterstand opgelopen.

In Web035 starten we met twee middagen per week waarop wij kinderen die het nodig hebben ondersteunen met schoolwerkbegeleiding. O.l.v. vrijwilligers en stagiaires.

Maandag: groep 6, 7 & 8
 Woensdag: groep 3 t/m 8
 Van 15:00 - 16:30 uur

Geef je Kind nu op!

Kinderen mogen uit school direct binnenlopen bij Web035.
Let op: beperkt aantal plaatsen.

Voor meer informatie en om je in te schrijven kun je contact opnemen met Versa Welzijn via zkesab@versawelzijn.nl of 06 - 10 58 75 14.

Zina Kesab



foto: Jessica Lewis

Beste Meentbewoner,



Wij wonen in een gezellige, levendige wijk omringd door prachtige natuur. Voor het behoud van het woongenot van alle wijkgenoten zet wijkorganisatie Stichting Hilversumse Meent (SHM) zich in. Onder andere door het organiseren en faciliteren van allerlei activiteiten voor jong en oud dragen we daaraan bij. Denk bijvoorbeeld aan het pleinburenfestival, de Sinterklaasintocht, het paaseieren zoeken en de lichtjeswandeling. Dat doen we samen met veel verschillende mensen en met heel veel plezier.

Deze activiteiten vinden door heel de wijk plaats, zoals in de Meentwerf, de sportzaal, 't Luye Gat, op het Wieltjesplein en natuurlijk in het wijkcentrum de Kruisdam.

Ook het beheer van de Kruisdam behoort tot de taken van SHM. Zo maken we het mogelijk dat daar heel het jaar door van alles georganiseerd wordt, zoals:

- Culturele en muzikale optredens
- Bijna Weekend Borrel
- Het Senioren-eetcafé
- Repair Café
- Informatiepunt voor advies en hulp
- Voedingsleer
- Tentoonstellingen en ruilbeurzen
- En meer! Want elk mooi initiatief en leuk idee is van harte welkom!

Daarnaast houden verschillende clubs hun activiteiten wekelijks in het wijkcentrum. Daar komt een hoop bij kijken, waarbij vrijwilligers een grote rol spelen.

En dat is niet alles wat zij en de stichting doen.

Gesprekspartner van de gemeente

Het bestuur van SHM vertegenwoordigt onze wijk en haar belangen bij de gemeente Hilversum. We zijn belangrijke gesprekspartner voor de gemeente over onderwerpen als:

- De ontwikkelingen rond een Multifunctioneel Centrum
- Het openbaar vervoer, de buslijn die door de wijk rijdt
- Meent aardgasvrij
- De wensen en plannen van jongeren, zoals de aanleg van een crossbaan
- Zorg in de wijk
- De algehele sociale cohesie in de Meent
- Natuur, onderhoud en voorzieningen

Wat is wenselijk, wat is haalbaar en hoe kan het gefinancierd worden?

Samen dragen we hier zorg voor. Bovendien staan er nieuwe plannen op stapel. Zo worden met zorgleverancier Inovum plannen gemaakt voor het opzetten van een zorgsteunpunt in de wijk en vindt er een vervolg plaats van de projecten Buurten in de Meent en Levensloopbestendig wonen.

Het bestuur is betrokken bij uiteenlopende initiatieven waar wij allen plezier van kunnen hebben.

Dat klinkt misschien als een dagtaak, maar dat hoeft het zeker niet te zijn. Vele handen maken licht werk!

Op dit moment dreigen veel van die handen weg te vallen zonder dat ze worden vervangen. Veel vrijwilligers van nu zijn inmiddels van een leeftijd dat ze willen of moeten stoppen. Dat gaat momenteel erg rap en door heel de linie, van het bestuur tot aan elke activiteit die georganiseerd wordt. Er is ernstig behoefte aan nieuw bloed.

“Vraag niet wat de Meent voor jou kan doen, maar wat jij kunt doen voor de Meent. We zoeken jou!”

Wil jij meepraten, meedenken en meedoen? Wat wil jij? Er is echt meer dan genoeg te doen, voor elk wat wils. We zoeken meerdere bestuursleden en vrijwilligers, voor bestaande en nieuwe plannen en activiteiten.

Wat houdt je tegen?

We kunnen ons goed voorstellen dat je wilt weten waar je instapt, wat er van jou gevraagd wordt en wat je kunt verwachten.

Zo was er laatst iemand die zich afvroeg hoeveel tijd ermee gemoeid is, of die tijd zelf in te delen is of dat het op gezette tijden is, dus of het wel past binnen het eigen schema. En over welke kwaliteiten en ervaring je moet beschikken. Maar ook wat de gemiddelde leeftijd van vrijwilligers is, of je ertussen past en of je wel welkom bent. Of er ruimte is om dingen anders te doen of zelf iets op te zetten. Allemaal legitieme vragen natuurlijk.

Aan iedereen, met wat voor vragen dan ook: neem vooral contact op!

Stuur een mail naar Rob en Kas via welkom@hilversumsemeent.nl voor vragen en een kennismaking.

Ervaar het zelf

Ook wanneer al je vragen boven verwachting beantwoord zijn, gaat er niks boven het zelf ervaren. Dat kan natuurlijk. Denk je erover om bestuurslid te worden? Neem een keer deel aan een vergadering. Wil je vrijwilliger worden? Structureel of af en toe? Loop vooral een keer gezellig mee.

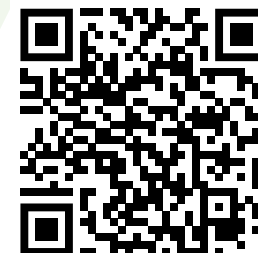
Houd je bijvoorbeeld van wandelen? Loop mee met iemand die 10x per jaar het wijkblad bezorgt. Liever binnen in de drukte? Voeg je bij de barploeg tijdens de Bijna Weekend Borrel of een festiviteit. Jongeren zijn ook welkom! (18+ voor de bardienst.) Vind je het fijn om voor mensen te zorgen? Kom een keer helpen bij de welzijnsontmoeting. Ben je sociaal én handig? Meld je bij Meentbewoners voor Meentbewoners en help iemand die het zelf niet meer kan met een klusje. Of misschien heb je een nieuw initiatief in gedachte?

Alle hulp wordt enorm op prijs gesteld. Of het nu elke week is of als flex-vrijwilliger, bij een evenement wanneer er extra mensen nodig zijn. We horen graag van je.

Samen zorgen we ervoor dat de Hilversumse Meent een gezellige en actieve wijk blijft!

SHM

Scan de QR-code en bekijk de vacatures.



Informatiepunt Welzijn & Zorg

Heeft u ons gemist? De dames van het informatiepunt u wel. Met uw vragen over vervoer, hulp bij welzijn of zorg, of voor een praatje wat u bezighoudt bent u weer welkom. Kom gerust langs.

Vanaf 1 maart weer elke dinsdag van 10:00 - 12:00 uur in de Kruisdam.



Daarbuiten belt u naar 035 – 698 00 40. Spreek uw naam, telefoonnummer en vraag in en wij nemen contact met u op.

*Team Informatiepunt Welzijn & Zorg
Maria, Eppie, Greet, Veroni, Marie-José,
Ria, Riny*

Meentbewoners voor Meentbewoners (MvM)

Het afgelopen jaar heeft MvM veel hulpaanvragen gekregen. Het ging van een lampje vervangen en een wandelmaatje tot vervoer en tuinwerkzaamheden.

Fijn dat wij zulke enthousiaste vrijwilligers hebben in de Meent die graag iets willen doen voor hun wijkgenoten. Chapeau!

Omdat de lente eraan komt, kunnen we nog wel wat vrijwilligers met groene vingers gebruiken. Voor een bezoekje of wandeling is er ook plaats genoeg in ons vrijwilligersbestand.

Belt u dan naar 035 – 698 00 40 en wij komen graag kennismaken.

Ria Leurs & Riny van den Broek



VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match snel(er) is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met één van onze makelaars, bel 035-699 00 44.

Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

siewe.nl/wonen

Albrechtlaan 26, 1404 AL Bussum
wonen@siewe.nl / 035 699 00 44

Gemeenteraadsverkiezingen 2022

De Hilversumse Meent is een wijk van Hilversum, maar tegelijkertijd bijna een dorp op zichzelf. Zowel qua ligging als gevoelsmatig. Op bestuurlijk niveau is het helder: de Meent is onderdeel van Hilversum en op 16 maart gaan we allemaal naar de stembussen. Weet jij al op welke partij je gaat stemmen?

In aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen aan de fracties de vraag:

Hoe gaan jullie de verbondenheid tussen “Hilversum-stad” en de Hilversumse Meent verder versterken? Waar zien jullie kansen en waar gaan jullie je op focussen?



Een wijk waar je je thuis voelt, dat moeten we zo houden. Maar de verbinding met de rest mag beter.

Breng de Meentbewoner naar Hilversum met een betere OV verbinding. Of breng meer Hilversum naar de Meentbewoners! Met bijvoorbeeld een wijksteunpunt voor bibliotheek en gemeentezaken. Thuis in je wijk, PvdA.



Democraten Hilversum wil voor de Meent een betere spreiding van het zorgaanbod (vestiging gezondheidscentrum) en voorrang voor betaalbaar wonen voor Hilversumse senioren (Hilversumse Hofjes) en starters. Bij de N236 hoort een veiliger fietsoversteek te komen.



Veel inwoners die al zolang in de Meent wonen als de wijk bestaat, willen daar ook graag oud worden. Voor de ChristenUnie

zijn alleen al om die reden twee aandachtspunten van belang: een voorzieningenniveau, met voldoende basiswinkels en zorgvoorzieningen, en voldoende woonvormen voor oudere inwoners. Experimenten met flexwoningen zouden ook prima in de Meent gerealiseerd kunnen worden.



D66 vindt het belangrijk dat Hilversummers zich prettig voelen in hun wijk.

De Hilversumse Meent is prachtig groen en veilig. Op de Meent voelen de mensen zich met elkaar en met de wijk verbonden. Lijsttrekker en Meentbewoonster Annette Wolthers:

“Dat willen we vooral graag zo houden, ook in verbinding met Hilversum!”



Hart voor Hilversum is trots op de woonwijk Hilversumse Meent, waar mensen graag wonen, naar elkaar omkijken en waar goede voorzieningen zijn. Die voorzieningen willen we houden en verbeteren voor de wijk. Ook maken we ons hard voor behoud van de buslijn en een veilige weg met fietspad naar Hilversum. De Meent hoort bij Hilversum en Hilversum houdt van de Meent. Ons lid van de fractie uit de Meent brengt de Meent elke vergadering wel ter tafel en daarmee naar het raadhuis. Het is de laatste jaren daardoor een

wijk geworden waar in het raadhuis rekening mee wordt gehouden.



Door goed te luisteren naar de inwoners.

Door te zorgen dat zij hun mening kunnen verwoorden over zaken die hun wijk aangaan, en daar ook iets mee te doen. En door te zorgen dat hun wijk met het OV bereikbaar blijft.



De Hilversumse Meent is voor GroenLinks meer dan volwaardig deel van Hilversum.

Koploper en pionier op het gebied van aardgasvrij wonen. Vol buurtinitiatieven en energie rond groen, samenleven en duurzaamheid. Ook op het gebied van wonen en doorstromen liggen er komende jaren volop kansen en uitdagingen. GroenLinks draagt daarom uiteraard ook komende jaren graag bij aan het samen bouwen aan de toekomst van een duurzame en vitale Meent!



Leefbaar Hilversum kan zich goed inleven dat Meentbewoners gehecht zijn aan hun wijk en dat hoeft ook niet echt te veranderen. Het is fantastisch om te horen en merken dat een wijk als de Meent bloeit waar ze gepoot is. Wij zeggen: zoek verbindende elementen met wijken uit “stad Hilversum” om krachten te bundelen waar overlap, herkenning en verbinding is. Het is waardevol om van elkaar te leren en elkaar aan te moedigen daar waar verbetering nodig is. Wij denken aan buurt/wijk-bezoeken over en weer met een buurtcoach als verbindende factor.



De Hilversumse VVD wil “Bouwen voor de Meent”: seniorenwoningen voor mensen uit de

wijk, ruimte voor jonge gezinnen en aandacht voor ontmoeting. Om naar het gezellige centrum van Hilversum te kunnen gaan, voor de bioscoop, het museum of de markt, is goede verlichting van de fietspaden en de busverbinding belangrijk. En voor de verbinding met het gemeentebestuur stellen we voor dat de wijkwethouder een wijkspreekuur houdt waarbij Meentbewoners langs kunnen komen



De Meent is een krachtige wijk waar mensen nog omzien naar elkaar. Een voorbeeld voor

vele andere wijken in Hilversum! We kunnen de verbinding met Hilversum verbeteren door o.a. de openbare ruimte veiliger te maken, bijvoorbeeld door het toepassen van slimme verlichting. Zo zorgen we ervoor dat iedereen veilig op pad kan en met een veilig gevoel van de Hilversumse Meent naar het centrum van Hilversum kan fietsen. Wat het CDA Hilversum betreft stimuleren we ook aandacht voor cultuur in de wijk. Tot slot willen we de leefbaarheid bevorderen door bij buurtwinkelcentra horecavoorzieningen en terrassen toe te voegen.

Breng je stem uit
op 16 maart!

't Praathuis: We gaan weer open!



Sinds 7 februari is 't Praathuis weer gestart en bent u van harte welkom in de Kruisdam. 't Praathuis biedt ruimte voor welzijnsontmoetingen voor kwetsbare mensen in de Hilversumse Meent.

Stichting Hilversumse Meent organiseert in samenwerking met Versa Welzijn iedere maandag een fijn samenzijn. Onder het genot van een kopje koffie of thee en een lunch, even een dagje eruit.

Bent u eenzaam of heeft u geheugenproblemen? Heeft u een migratie-achtergrond en zoekt u aansluiting met andere bewoners? Ons team van vrijwilligers en een professional heet u van harte welkom!

U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar Tamira Scheerder via tscheerder@versawelzijn.nl of te bellen naar 06 - 10 52 71 37.

't Praathuis is iedere maandag open van 9:30 - 15:00 uur.

We vragen een eigen bijdrage van € 3,- voor koffie en thee (onbeperkt) en € 2,- voor de lunch. In overleg kunnen we u ophalen en thuisbrengen.

Kom vrijblijvend eens een kijkje nemen!

Tamira Scheerder



Team Meentwerf breidt uit met koks!

Naast de zes kunstenaars en Lindeke van de Yurt zijn er nu ook twee vaste koks in de Meentwerf neergestreken. Frédérique en Jimmy zijn sinds februari de vaste gebruikers van de Meentwerf keuken.

Onder de naam Piment Catering verzorgen ze heerlijke lunches en maaltijden, o.a. voor de Vorstin.

Biologisch, vegetarisch, duurzaam en lokaal is hun motto. En dat past natuurlijk perfect bij de duurzame insteek van de Meentwerf. Net als de verrukkelijke smaken en de artistiek opgemaakte gerechten.

In het vrijdag Eetcafé "Hee, schuif aan!" zal Piment gaan samenwerken met onze koks, nieuwkomers uit alle windstreken. Tot het zover is kun je twee dagen per week alvast proeven via hun bezorgservice aan huis: pimentcatering.nl.



Steeds meer werk, steeds minder handen

De personeelstekorten in de zorg nemen toe en steeds meer ouderen, chronisch en terminaal zieken komen zonder hulp thuis te zitten. Deze ontwikkeling zien wij ook in de regio Gooi en Vechtstreek. Het is iedere dag weer een enorme uitdaging voor de zorg om alle ouderen, chronisch en terminaal zieken de zorg te bieden waar ze recht op hebben. De stichting Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) Gooi en Vechtstreek kan hierbij helpen.

Wie zijn wij en wat doen wij?

De stichting VPTZ Gooi en Vechtstreek is een vrijwilligersorganisatie zonder winstoogmerk en ANBI geregistreerd. Onze vrijwilligers bieden ondersteuning thuis bij mensen voor wie geen genezende behandeling meer mogelijk is en die zich in de laatste periode van hun leven bevinden.

Geschoolde en betrokken vrijwilligers bieden concrete ondersteuning voor de cliënt en zijn/haar naasten waardoor de mantelzorgers even tijd voor zichzelf kunnen nemen als de vrijwilliger er is.

Zij verrichten geen medische handelingen, maar vullen datgene aan wat familieleden en vrienden zelf doen, zoals hulp bij persoonlijke verzorging, voorlezen of waken. Met andere woorden: zorg die mantelzorgers zelf geven waardoor de mantelzorger ruimte krijgt om even rust te nemen, een boodschap te doen of 's nachts rustig te slapen.

Wij bieden tijd, aandacht en ondersteuning, niet alleen thuis, maar

ook in verpleeghuizen en andersoortige zorginstellingen. De zorg die onze vrijwilligers bieden, vindt altijd plaats in afstemming en samenwerking met de hulpvrager, diens naasten en de zorgprofessionals zoals de huisarts en de beroepsmatige thuiszorg. De vrijwilliger(s) kunnen twee keer per week hulp bieden: overdag, 's avonds, in het weekend en in uitzonderlijke situaties ook 's nachts. Hoe vaak en op welke tijdstippen de vrijwilligers komen, wordt bepaald in overleg.

Kortom: naast de professionele zorg die thuis bij een cliënt ingezet wordt door de reguliere thuiszorgorganisaties kunnen wij een prachtige aanvulling bieden.

Wij zijn actief in de regio Hilversum, Loosdrecht, Kortenhoef, 's-Graveland, Ankeveen Weesp, Muiden, Muidersburg, Naarden, Bussum, Blaricum, Eemnes, Laren en Huizen.

Uitbreiding vrijwilligerscorps en bestuur

Door de toenemende vraag willen wij ons vrijwilligerscorps uitbreiden. En tevens zoeken wij een betrokken en ervaren bestuurslid. Meer informatie vindt u op onze website: vptzgooienvechtstreek.nl of krijgt u door te bellen met 06 - 21 22 72 17.

Loes Peters



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg
Nederland



"Carnage" door Theatergroep Troost - 20 maart

"Een mens wint er niks mee als hij zich beschaafd opstelt. Fatsoen verzwakt ons alleen maar!"

In "Carnage" komen twee stellen bijeen van wie de zoontjes met elkaar gevochten hebben. Zij gaan in gesprek over de manier waarop deze kwestie het best opgelost kan worden. Het gesprek gaat vriendelijk en beschaafd van start, maar na verloop van tijd escaleert het tot een slagveld.

Het toneelstuk gaat op vaak komische en af en toe pijnlijke wijze in op de vraag hoeverre beschaving een illusie is en nuance een oppervlakkig gegeven.

"Carnage" is een komedie van de Franse schrijfster Yasmina Reza en werd een internationaal succes en ontving vele theaterprijzen. Roman Polanski verfilmde het stuk. Erris van Ginkel bewerkte het toneelstuk voor Theatergroep Troost.

Regie Vastert van Aardenne | **Spel** Sarah Chorus, Bert 't Hoen, Michel Hueber en Aurora Solá | **Fotografie** Annemiek van der Kuil, PhotoA | **Productie** Theatergroep Troost.

Meent Cultureel

Wij houden ons aan de meest actuele coronarichtlijnen. Houd de website hilversumsemeent.nl in de gaten voor het laatste nieuws.



Kruisdam, entree € 5,-



20 maart, zaal open 14:00

Monuta Schoonderbeek

'Waar bijna alles mogelijk is'

Dat is ons motto. Wij staan voor...

- Aandacht en tijd voor afscheid nemen
- Flexibiliteit
- Inlevingsvermogen
- Oog voor detail

Dit zijn niet zomaar woorden. Ze vormen de ziel van onze onderneming. Wij nemen u zorg uit handen en regelen een afscheid dat aansluit bij uw wensen en omstandigheden. Het is mogelijk om uw uitvaartwensen te bespreken en vast te leggen tijdens uw leven. Dit kan eventueel ook bij u thuis. Het geeft rust voor u en uw nabestaanden te weten dat alles goed is geregeld en doorgesproken.



Monuta Schoonderbeek

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: info@monutaschoonderbeek.nl

I: www.monutaschoonderbeek.nl

Monuta  **Schoonderbeek**

De staat in bij iedere uitvaart



Martha Schoonderbeek & Maribel van Middelaar



foto: Adam Winger

Project "Voor jou en je kind!"



Over bewegen, spelen en de taal van je kind. Als ouder heb je veel invloed op de taalontwikkeling van je kind. Door praten en voorlezen leert een kind meer woorden. Hoe jonger een kind is, hoe makkelijker een kind de taal leert. Later zal dan ook leren lezen, schrijven en rekenen makkelijker gaan.

Het project "Voor jou en je kind" is een gratis cursus voor ouders van kinderen van 2 tot 5 jaar. In deze cursus leer je wat je kunt doen om de taal van je kind te stimuleren. Dit doe je aan de hand van de thema's die op dat moment op de peuterspeelzaal of in groep 1 en 2 van de basisschool behandeld worden. Thema's zijn bijvoorbeeld: dieren, feest, knutselen, bewegen. Met de hulp van een vrijwilliger en een boekje ga je samen met je kind oefenen.

Ook krijg je informatie en tips over wat je thuis samen met je kind kunt doen met taal. Je leert bijvoorbeeld hoe je je kind veel woorden kunt leren. Of hoe je kunt voorlezen aan je kind.

Het is een cursus voor Nederlandstalige en anderstalige ouders. Het is wél belangrijk dat je al Nederlands kunt verstaan en spreken.

De cursus en het materiaal zijn ontwikkeld door Stichting Lezen & Schrijven en worden financieel ondersteund door de Gemeente Hilversum.

De cursus bestaat uit 16 lessen en wordt gegeven door getrainde vrijwilligers van Bink kinderopvang. Alle lessen, inclusief het lesmateriaal, zijn **gratis**.

De cursus wordt gehouden in het wijkcentrum de Kruisdam.

Wil je meedoen?

Neem dan contact op per mail via h.bouhou@binkkinderopvang.nl of bel 06 - 43 04 08 74.

Heuria Bouhou

bink KINDEROPVANG

Hilversum
Mediastad

Versa
WELZIJN

Beschermen broedplek zeldzame purperreiger Naardermeer

Het Naardermeer is leefgebied van een zeldzame en prachtige moerasvogel; de purperreiger. Deze reigersoort broedt in rietkragen midden op het meer, maar ganzenvraat doet de rietgroei teruglopen. Ook dit jaar rasteren de boswachters de rietkragen in, zodat ganzen er niet bij kunnen. Dit bleek vorig jaar goed te werken met een recordaantal broedparen als gevolg.

Belang broedplek midden op het meer

Vorig jaar werden er 111 nesten geteld in het Naardermeer, het hoogste aantal in meer dan 40 jaar. Dat betekent dat het Naardermeer op orde is als leefgebied. Ze vinden hier voldoende voedsel, rust en broedgelegenheid. Boswachter Angelique Aerts: "En die broedplek in de rietkragen op het meer is heel belangrijk, want hier zitten ze relatief veilig voor vossen en boomkruipers. Jonge purperreigers komen vaak terug naar de plek waar ze geboren zijn. Maar dan moet die plek wel geschikt zijn."

Uitbreiding in tweede jaar rasteren

Ganzen eten graag jonge rietscheuten waardoor de rietkragen, en dus de broedgelegenheid, kleiner worden. Met dank aan de Provincie Noord-Holland kan Natuurmonumenten dit jaar nog eens vijf kilometer waterriet extra beschermen. "Dat moet redelijk vroeg in het jaar gebeuren. Elk jaar komen de purpers rond eind maart, begin april weer aan bij het Naardermeer. Je kunt de klok er bijna op gelijk zetten. Fijn als de rietkragen dan gegroeid zijn tot geschikte broedplek voor deze sierlijke reigersoort."

Hoge kwaliteit natuur

Het aantal purperreigers liep vanaf de jaren '70 enorm terug in aantal en zit pas de afgelopen 10 jaar weer in de lift. Mede door het passend natuurbeheer van boswachters in laagveengebieden door heel Nederland. Ook de kwaliteit

en diversiteit van de natuur in het Naardermeer is, hoewel het in de drukke Randstad ligt, heel hoog. Boswachter Aerts: "Mede doordat we het een betrekkelijk rustig gebied houden qua recreatie, kunnen we ruimte bieden aan deze en andere typisch Nederlandse, maar vaak zeldzame moerassoorten. Ook werken we met het waterschap en de provincie aan plannen voor natuurversterking in de schil om het Naardermeer. Deze schil van natte natuur zorgt voor de nodige robuustheid van de natuur, juist ook voor de komende jaren."

Voorjaar in aantocht

Kom vanaf april de purper weer spotten! De reiger is wat kleiner en slanker dan de veel bekendere blauwe reiger. Hun sierlijke hals is oranjebruin gekleurd met zwarte strepen. Grootste kans is vanaf de uitzichtpunten Meerkade en Muggenbult.

Natuurmonumenten



foto: Luc Hoogenstein



Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 - 73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

**Schoonheidssalon
Marcella Simoons**

- *Schoonheids-
behandeling
- *Pedicure
- *Manicure/gellak

Voor een afspraak
of meer informatie kunt
u bellen op 06-46341472

Klavermeent 28, 1218AM Hilversum
www.schoonheidssalonmarcellasimoons.nl

Interhair
Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36

Zuidermeent 10
Voor meer informatie
www.interhairhaarverzorging.nl

Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Blaricum 088 - 1309600
Dienstapothek Gooi en Vechtstreek Blaricum 035 - 5383451

Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang		035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn		035 - 692 25 30
Buurtsportcoach Mark (jeugd)		06 - 81 14 21 23
Dagbesteding ouderen	informatiepuntwenz@hilversumsemeent.nl	
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum		035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum		035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn en Zorg & MvM		035 - 698 00 40
Jongeren centrum Web035		06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij		035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie		035 - 692 23 36
Maatschappelijk werk		06 - 82 96 59 98
Meentwerf	www.meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltons school		035 - 691 24 46
School: De Sterrenwachter (Jenaplan)		035 - 691 03 45
Sportzaal/Optiesport		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team noord		06 - 27 30 63 39
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	www.versawelzijn.nl/hulp	035 - 623 11 00
Voedselbank		06 - 11 40 75 37
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800 - 0359
Woningcorporatie Alliantie		088 - 002 32 00
Woningcorporatie Gooi en omstreken		035 - 672 66 99
Wijkagent		0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam		035 - 693 22 06
Wijkcentrum de Kruisdam coördinatie, verhuur e.d.		035 - 691 24 37
Ziekenhuis Tergooi		088 - 753 17 53



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETTERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl