



Vrijwilligers Palliatieve  
Terminale Zorg  
Gooi en Vechtstreek

## PERSBERICHT

### **Steeds meer werk, steeds minder handen door personeelstekorten in de thuiszorg**

**Steeds meer ouderen, chronisch en terminaal zieken komen zonder hulp thuis te zitten. Deze ontwikkeling zien wij ook in de regio Gooi en Vechtstreek. Het is iedere dag weer een enorme uitdaging voor de thuiszorg om alle thuiswonende ouderen, chronisch en terminaal zieken de zorg te bieden waar ze recht op hebben. De stichting Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) Gooi en Vechtstreek kan hierbij de helpende hand bieden.**

#### **Wie zijn wij en wat doen wij?**

De stichting VPTZ Gooi en Vechtstreek is een vrijwilligersorganisatie zonder winstoogmerk en ANBI geregistreerd. Onze vrijwilligers bieden ondersteuning thuis bij mensen voor wie geen genezende behandeling meer mogelijk is en die zich in de laatste periode van hun leven bevinden.

Geschoolde en betrokken vrijwilligers bieden concrete ondersteuning voor de cliënt en zijn/haar naasten waardoor de mantelzorgers even tijd voor zichzelf kunnen nemen als de vrijwilliger er is. Zij verrichten geen medische handelingen, maar vullen datgene aan wat familieleden en vrienden zelf doen, zoals hulp bij persoonlijke verzorging, voorlezen of waken. Met andere woorden: zorg die mantelzorgers zelf geven waardoor de mantelzorger ruimte krijgt om even rust te nemen, een boodschap te doen of 's nachts rustig te slapen.

Wij bieden tijd, aandacht en ondersteuning, niet alleen thuis, maar ook in verpleeghuizen en andersoortige zorginstellingen. De zorg die onze vrijwilligers bieden, vindt altijd plaats in afstemming en samenwerking met de hulpvrager, diens naasten en de zorgprofessionals zoals de huisarts en de beroepsmatige thuiszorg. De vrijwilliger(s) kunnen twee keer per week hulp bieden: overdag, 's avonds, in het weekend en in uitzonderlijke situaties ook 's nachts. Hoe vaak en op welke tijdstippen de vrijwilligers komen, wordt bepaald in overleg.

Kortom: naast de professionele zorg die thuis bij een cliënt ingezet wordt door de reguliere thuiszorgorganisaties kunnen wij een prachtige aanvulling bieden.

Wij zijn actief in de regio Hilversum, Loosdrecht, Kortenhoef, 's-Graveland, Ankeveen Weesp, Muiden, Muiderberg, Naarden, Bussum, Blaricum, Eemnes, Laren en Huizen.

#### **Uitbreiding vrijwilligerscorps en bestuur**

Door de toenemende vraag willen wij ons vrijwilligerscorps uitbreiden. En ook zoeken wij een betrokken en ervaren bestuurslid. Informatie over deze vacatures vindt u op onze website:

[www.vptzgooienvechtstreek.nl](http://www.vptzgooienvechtstreek.nl)

#### Noot voor de redactie:

Voor meer informatie over het persbericht kunt u contact opnemen met de voorzitter Loes Peters mobiel nr.: 06-21227217.