

INTERACTIEVE LEZING



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Gooi en Vechtstreek

DINSDAG 15 OKTOBER

Thuis sterven, en wat als het anders loopt?

Ineke Koedam deelt, zonder het stervensproces mooier te maken, haar kennis en wijsheid over deze diepmenselijke ervaring. Karin Kuiper vertelt over haar eigen ervaring bij het overlijden van haar man Karel Glastra van Loon. Zij ontving ondersteuning van de vrijwilligers van de VPTZ.



met

Ineke Koedam

&

Karin Kuiper



Aanvang: 19.30 (*inloop vanaf 19.00 met koffie en thee*)

Locatie: *Eventcentrum Landgoed Zonnestraal*

Loosdrechtsebos 17, 1213 RH, Hilversum

(voldoende parkeergelegenheid)

Info en aanmelden: www.vptzgooienvechtstreek.nl

 stichtingvptz@gmail.com  06-11330830

Entree gratis

Week van de palliatieve zorg 12 - 17 oktober 2019

Ineke Koedam – auteur van o.a. in het Licht van Sterven en oprichter van het Landelijke Expertisecentrum Sterven -

spreekt graag over het ‘gewone’ sterven: Sterven is een wezenlijk onderdeel van het leven. Door de aandacht die de media aan euthanasie besteden, ontstaat er soms een verkeerde of onwenselijke kijk op de laatste levensfase. Het lijkt alsof er gekozen moet worden voor het ingrijpen door een arts en dat ieder sterfbed gepaard gaat met ondraaglijk en uitzichtloos lijden. Dat is niet het geval. In het sterven, dat raakt aan het mysterie, is een grote intimiteit en een diepe verbondenheid te ervaren. Er is een rijkdom aan kennis en wijsheid over het leven te ontdekken.



In deze interactieve lezing ‘Aandacht voor het gewone sterven’ deelt Ineke Koedam, zonder het stervensproces mooier te maken, haar kennis en wijsheid over deze diepmenselijke ervaring. Met aandacht voor ‘het gewone sterven’ kan sterven, als kostbaar en wezenlijk proces van ieder mens, weer een plek krijgen in het leven en kan angst plaatsmaken voor vertrouwen.



Karin Kuiper verloor haar man en grote liefde Karel Glastra van Loon (auteur van o.a. De Passievrucht en Ongeneeslijk Optimistisch). Velen kennen haar van het boek dat ze schreef over de rauwe periode van rouw na zijn overlijden. Vandaag vertelt zij over haar ervaringen van voor die tijd. De periode dat Karel ziek was, de wens van hem om thuis te sterven en de ondersteuning die ze daarbij ontving van de vrijwilligers van VPTZ.

Met deze bijzondere sprekers bieden wij een interactieve avond met een niet alledaags thema, waar wij allen, vroeg of laat in welke vorm dan ook, mee te maken krijgen of hebben gehad. Er is gelegenheid tot napraten en bezoeken van de kraampjes met de boeken van de auteurs en informatie over de ondersteuning die de vrijwilligers van VPTZ in de Gooi en Vechtstreek kunnen bieden.



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg
Gooi en Vechtstreek

De Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg bieden aanvullende hulp aan mensen die ongeneeslijk ziek zijn en die ervoor gekozen hebben om thuis, in hun eigen vertrouwde omgeving te kunnen

sterven. De vrijwilligers bieden ondersteuning zodat deze laatste levensfase op een ‘zo goed mogelijke’ manier doorleefd kan worden.