

DE VPTZ STAAT TERMINAAL ZIEKEN EN MANTELZORGERS BIJ

'Steeds meer mensen kiezen ervoor om thuis te sterven'

De zorg voor een stervende naaste is zwaar, ook met professionele hulp. De vrijwilligers van de VPTZ kunnen tijd, aandacht en ondersteuning bieden.

door Manieke van Veen



De VPTZ-vrijwilligers waken aan het bed, zodat de mantelzorgers er even tussenuit kan.

FOTO: PIXARAY

WEESP De Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) Gooi en Vechtstreek staat terminaal zieke mensen en hun mantelzorgers bij in de laatste levensfase. Regiocoördinator Emma Versendaal geeft een toelichting.

Wat doet de VPTZ precies? "Wij bieden hulp en een luisterend oor aan ernstig zieke mensen met een korte levensverwachting én hun mantelzorgers. Terwijl wij over de zieke waken, kan de mantelzorgers er even tussenuit. Even bijslapen of even tijd voor zichzelf nemen. Wij verrichten in principe geen verpleegkundige handelingen. Hoe onze tijd met de zieke wel wordt ingevuld, is aan de mensen zelf. Praten, waken, voorlezen, hulp bij persoonlijke verzorging... En als er geen behoefte is aan contact dan wachten we gewoon op de gang."

Hoeveel mensen/gezinnen helpen jullie jaarlijks? "Ongeveer dertig. Het aantal aanvragen uit Weesp is het laatste jaar trouwens opvallend gestegen. Misschien is onze bekendheid in jullie stad toegenomen? Dat zou mooi zijn, want er zijn nog steeds te veel mensen die niet van ons bestaan weten. En dat is heel

jammer, want steeds meer mensen kiezen ervoor om thuis te sterven, maar dit legt uiteraard wel een grote druk op de mantelzorgers. Zeker in de laatste fase, als de zorg intensiever wordt, is de mantelzorgers vaak aan het eind van zijn latijn. Dan

'Terwijl wij waken, kan de mantelzorgers even bijslapen'

is het fijn als iemand je even komt aflussen."

Hoe komen mensen bij jullie terecht? "De hulp kan door iedereen in omgeving Gooi en Vechtstreek worden aangevraagd, zowel door zorgprofessionals als familie en naasten. De coördinator komt bij dan op bezoek om de wensen en mogelijkheden te bespreken. Vervolgens wordt gekken welke hulp kan worden geboden en welke vrijwilliger passend is bij de vraag en de behoeften. De hulp is geheel kosteloos. Een telefoonnummer naar 06-22 51 82 50

is voldoende." Jullie vrijwilligers dompelen zichzelf vrijwillig onder in pijn en verdriet...

"Dat klopt, in de meeste gevallen hebben onze vrijwilligers zelf een groot verlies geleden. Een ouder, een partner, een kind. En daarbij zijn ze zelf heel goed of juist weinig geholpen. Dat is hun drijfveer om iets voor anderen te betekenen. Wat je ook ziet, is dat veel van onze vrijwilligers een professionele achtergrond in de zorg hebben of nog steeds in de zorg werken. Met dit vrijwilligerswerk compenseren zij het gebrek aan persoonlijke aandacht dat momenteel door de bezuinigen in de zorgsector heerst. Al onze mensen volgen een basiscursus palliatieve zorg en worden begeleid door ervaren coördinatoren van de Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg. Eenmaal aan het werk zijn er veel mogelijkheden tot vervolopleidingen, waar de vrijwilligers minimaal eens in het jaar gebruik van maken."

vptzgooiervechtstreek.nl

ADVERTORIAL

Nieuwe natuurlijke oplossing bij oorklachten

Wist je dat ruim 80% van de Nederlanders wel eens last heeft van oorklachten? Veel gehoorde klachten zijn overmatig oorsmeer, oorsmeerprop, verstopt gevoel in het oor, jeuk en zwemmersoor. Een groot deel doet niets aan de klachten. Zonde, want er is wat aan te doen.

Zelfreinigend vermogen van het oor

Het oor is een zelfreinigend orgaan. Het zorgt normaal gesproken voor een goede balans tussen de aanmaak en afvoer van oorsmeer. Soms kan deze balans verstoord raken. Bij het ouder worden kan oorsmeer droger en harder worden. Ook het gebruik van gehoortoestellen of oordoppen kunnen de aanmaak en afvoer van oorsmeer verstoren. Er kan dan een zogenoemde oorsmeerprop ontstaan.

Oorsmeerklachten

Nieuw bij oorsmeerklachten is A.Vogel Oorspray Oorsmeer. Deze handige spray verzacht

oorsmeer en bevordert zo de natuurlijke afvoer ervan. Overmatig oorsmeer wordt op die manier voorkomen. Bij regelmatig gebruik gaat het de vorming van oorsmeerproppen tegen en vermindert de noodzaak tot uitspuiten van het oor. De samenstelling is op basis van zeezout, Ectoin en Plantago. Ectoin is een nieuw natuurlijk ingrediënt met ontstekingsremmende, celbeschermende en hydraterende eigenschappen.

'Bij oorsmeerprop, irritatie en jeuk'

Jeuk in het oor

Een andere veelvoorkomende oorklacht is jeuk. De gehoorgang is een kwetsbare plek. Door ingedroogd oorsmeer, zwemmen en czeem kan de gehoorgang uitdrogen of geïrriteerd raken. Hierdoor ontstaat jeuk en het gevoel is dat mensen gaan krabben en peuteren. Helaas verergeren de klachten hierdoor.

Oplossing bij jeuk

Voor jeuk is er de nieuwe A.Vogel Oorspray Jeuk. Deze spray op basis van olie verzacht en kalmeert de droge huid in de gehoorgang. Het verlicht daardoor de jeuk en ondersteunt het herstellend vermogen van de huid. Ook te gebruiken ter voorkoming van een zwemmersoor. De samenstelling is een combinatie van kokosolie, zonnebloemolie en calendula-extract.



Verkrijgbaar bij drogist, apotheek en gezondheidswinkels. Medisch hulpmiddel. Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing.